

PMBJ/SME	Nutricionista RT Flávia Cordeiro				
	CRN 06101471				
	PRÉ-ESCOLAR/FUNDAMENTAL		TURNO PARCIAL agricultura familiar*		CARDÁPIO ESCOLAR MAIO/2024
semana D	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
(desjejum/lanche)	20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
	café* com leite	batido de leite com goiaba*	limonada*	mingau de aveia	suco polpa de abacaxi
	biscoito cream-cracker com manteiga	bolo de milho (flocão)	pão careca com ovo branco mexido	com canela	aipim* cozido picadinho queijo minas picadinho*
semana D	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
(almoço/jantar)	20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
Complemento	feijão preto	arroz e feijão preto	arroz e feijão preto	arroz e feijão preto	arroz e feijão preto
prato principal	ovo branco mexido	patinho moido	frango filé peito picadinho inhame* cozido picadinho com tempero verde*	músculo picadinho	frango filé picadinho
guarnição	espaguete ao alho e óleo	purê de batata inglesa*	salada de alface* com tomate* picadinho	canjiquinha*	couve-flor* picadinho refogado
salada	XXXXXX	couve* picadinha refogada	repolho* picadinho refogado	xxxx	xxxx
sobremesa	banana passa*	poncã*	banana prata*	laranja pera*	maçã
PRE-ESCOLAR	banana passa picadinha	poncã picadinha sem semente	banana em rodelinhas	laranja picadinha sem semente	maçã picadinha sem semente
semana A	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
(desjejum/lanche)	27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
	iogurte de morango	batido de leite com banana água*	suco natural de manga		
	flocos de milho sem açúcar	biscoito salgado c/ manteiga	pão careca com ovo caipira* mexido	FERIADO	RECESSO
semana A	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
(almoço/jantar)	27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
Complemento	arroz e feijão preto	arroz e feijão preto	arroz e feijão preto		
prato principal	carne assada picadinha (lagarto)	patinho picadinho	músculo picadinho		
guarnição	farofa	fubá*	creme de espinafre*	FERIADO	RECESSO
salada	xxxx	alface* em tiras	tomate picadinho		
sobremesa	suco polpa de manga	laranja pera*	poncã*		
PRE-ESCOLAR		laranja picadinha sem semente	poncã picadinha sem semente		

